



ALLEGATO N. 5

comune di cusano milanino

menù invernale

a
s
s
i
o
n
d
i
n
o
d
i
n

	prima settimana	seconda settimana	terza settimana	quarta settimana	quinta settimana	sesta settimana
lunedì	riso al burro crudo <i>crochette di pesce</i> spinacci all'olio pane - frutta fresca	brodo di verdura con semolino <i>platessa</i> al forno gratinata spinaci all'olio pane -frutta fresca	* passato di "lenticchie" con riso ◀ <i>scagliette di grana</i> macedonia di <i>verdure</i> pane -frutta fresca	minestrina di verdura con riso <i>platessa</i> al pomodoro <i>carciofi</i> all'olio e limone pane -frutta fresca	risotto allo zafferano <i>crochette di pesce</i> al forno <i>fagiolini</i> all'olio pane -frutta fresca	pasta al pomodoro <i>platessa</i> olio limone prezzem. <i>piselli</i> all'olio pane -frutta fresca
merenda	"yogurt bianco" + miele	"yogurt" alla frutta	latte e biscotti	"yogurt" alla frutta	"yogurt bianco" + miele	"yogurt" alla frutta
martedì	crema di " <i>piselli</i> " con crostini prosciutto cotto <i>coste</i> all'olio pane -frutta fresca	risotto con zucca arrosto di vitello <i>carote al vapore</i> pane -frutta fresca	pasta agli aromi cosce di pollo al forno erbette all'olio pane -frutta fresca	pasta con <i>cavolfiore</i> polpette di carne <i>coste</i> pane -frutta fresca	pasta al pomodoro cosce di pollo al forno purea di zucca e patate pane -frutta fresca	passato di verdura con "fiocchi di avena" tacchino alla pizzaiola patate al vapore pane -frutta fresca
merenda	budino alla crema	pane e marmellata + latte	budino alla crema	pane e marmellata + latte	budino alla crema	pane e marmellata + latte
mercoledì	gnocchi di patate al pomodoro mozzarella <i>fagiolini</i> all'olio pane -frutta fresca	* pasta pasticciata con ragù di carne, mozzarella, besciamella. insalata mista pane -frutta fresca	pasta con ragù di verdura bistecche di vitello al vapore patate al forno pane -frutta fresca	passato di verdura con "crostini" prosciutto cotto purea di patate e zucca pane -frutta fresca	risotto con <i>asparagi</i> primosale (ricotta) erbette al formaggio pane -frutta fresca	risotto con <i>carciofi</i> frittata al forno con zucchine insalata mista pane -frutta fresca
merenda	torta allo yogurt + latte	torta alle mele + latte	torta di carote + latte	torta allo yogurt + latte	torta alle mele + latte	torta di carote + latte
giovedì	passato di verdure con "orzo" petto di pollo con aromi al forno patate al vapore pane -frutta fresca	passato di verdura con crostini di pane <i>halibut</i> al pomodoro patate al prezzemolo pane -frutta fresca	* pizza margherita (ricotta) ◀ <i>pastina</i> in brodo vegetale finocchi in insalata pane -frutta fresca	pastina in brodo vegetale spezzatino con piselli pane -frutta fresca	pastina con passato di verdure arrosto di vitello <i>patate al forno</i> pane -frutta fresca	pasta agli aromi <i>lonza di maiale arrosto con verdure</i> purè di patate pane -frutta fresca
merenda	latte + biscotti	frullato con frutta fresca	"yogurt" alla frutta	frullato con frutta fresca	latte + biscotti	frullato con frutta fresca
venerdì	*brasato di vitello con verdure e polenta ◀ <i>pastina</i> in brodo vegetale pane -frutta fresca	*pasta e "fagioli" ◀ <i>scagliette</i> di grana sfornato di finocchi pane - frutta fresca	pasta al pomodoro <i>platessa</i> al forno gratinata carote al vapore pane -frutta fresca	pasta al pomodoro frittata con zucchine carote al vapore pane -frutta fresca	*gnocchi di semolino ◀ <i>scagliette</i> di grana cavolfiore all'olio pane -frutta fresca	*pizza margherita (ricotta) ◀ <i>pastina</i> in brodo vegetale carote al vapore pane -frutta fresca
merenda	frullato con banana e latte	"yogurt alla frutta"	frullato con banana e latte	"yogurt alla frutta"	frullato con banana e latte	"yogurt alla frutta"

Ogni giorno, a metà mattina, si distribuisce ai bambini frutta fresca di stagione.

* Gli alimenti indicati con l'asterisco sono da considerarsi, dal punto di vista nutrizionale, piatto unico.

◀ Gli alimenti indicati con il triangolo vanno ad integrare, in piccole porzioni, il piatto unico.

" "I prodotti indicati tra le virgolette sono biologici.

In sostituzione al pomodoro fresco viene utilizzata la passata di pomodoro o pelati in scatola.

I prodotti scritti in rosso sono surgelati .

Per i più piccoli la pizza ed il formaggio vengono sostituiti con la ricotta.