

I Mercoledì della Salute

INCONTRI DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE,
AL BENESSERE, ALLA PREVENZIONE DELLE MALATTIE
E ALLA DONAZIONE DEGLI ORGANI

La SALUTE del PAVIMENTO PELVICO nella DONNA

Centro Polivalente Anziani Via Alemanni 10, Cusano Milanino
9 ottobre 2019, dalle ore 15,00

Relatrice: Dott.ssa Sonia Bozzini, ostetrica ospedale

San Raffaele. A cura di:



CUSANO M. - CORMANO



STRATEGIE per GESTIRE le TENTAZIONI ALIMENTARI

Centro Polivalente Anziani Via Alemanni 10, Cusano Milanino
23 ottobre 2019, dalle ore 15,00

Relatrice: Dr.ssa Sara Fiorilla, Dietista ed Esperta

in tecniche di Fitness . A cura di:



CUSANO M. - CORMANO

INFO:

Servizio Cultura, Sport e Tempo Libero, Via Alemanni, 2 – tel. 0261903327-8
www.comune.cusano-milanino.mi.it