

# CORSI CULTURALI E DEL TEMPO LIBERO

anno 2021/2022



# LINGUA

## INGLESE

Corsi on line



- **Principianti**
- **Base**
- **Pre-Intermedio**
- **Intermedio**
- **Avanzato**
- **Livello B2**
- **English Grammar**
- **English for effective communication**
- **Conversazione L1**
- **Conversazione L2**
- **Livello C1**

I corsi prevedono lezioni in diretta streaming con accesso per piccoli gruppi omogenei, con possibilità di accesso alle lezioni registrate, condivisione della lavagna, ausilio della chat, supporto in remoto e molto altro.

### **Organizzatore:**

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

### **Data inizio:**

15 Settembre 2021

### **CORSI A PAGAMENTO**



# LINGUA

## INGLESE



### **Base: livello elementare**

I corsi prevedono lezioni in presenza presso la sede Associativa

#### **Organizzatore:**

Associazione I Tigli APS

e-mail: [assotigli@tiscali.it](mailto:assotigli@tiscali.it)

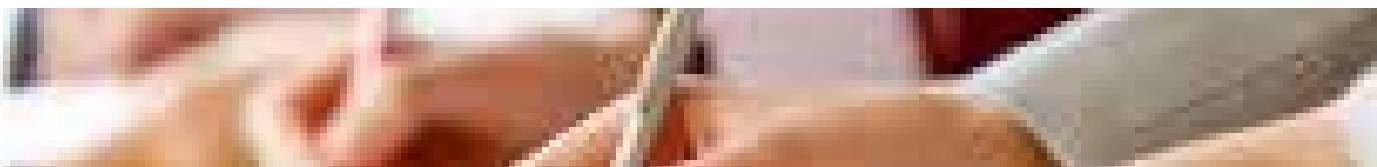
tel. 0261359364

#### **Data inizio:**

Ottobre 2021

#### **CORSO GRATUITO**

Richiesta tessera associativa ed eventuale rimborso costo stampati



## TEDESCO

Corsi on line



- Pre-Intermedio
- Conversazione L1

I corsi prevedono lezioni in diretta streaming con accesso per piccoli gruppi omogenei, con possibilità di accesso alle lezioni registrate, condivisione della lavagna, ausilio della chat, supporto in remoto e molto altro.

### Organizzatore:

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

### Data inizio:

13 Settembre 2021

**CORSI A PAGAMENTO**



# LINGUA

## ARABO

Corsi on line



- Base: livello elementare

- Intermedio

I corsi prevedono lezioni in diretta streaming con accesso per piccoli gruppi omogenei, con possibilità di accesso alle lezioni registrate, condivisione della lavagna, ausilio della chat, supporto in remoto e molto altro.

### Organizzatore:

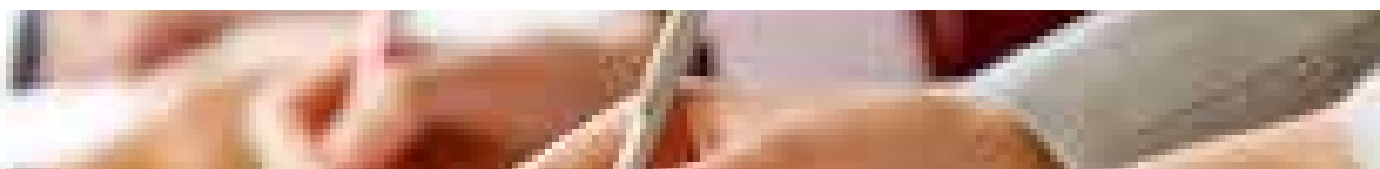
CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

### Data inizio:

28 Settembre 2021

**CORSI A PAGAMENTO**



## SPAGNOLO

Corsi on line



- Base
- Intermedio
- Avanzato

I corsi prevedono lezioni in diretta streaming con accesso per piccoli gruppi omogenei, con possibilità di accesso alle lezioni registrate, condivisione della lavagna, ausilio della chat, supporto in remoto e molto altro.

**Organizzatore:**

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

**Data inizio:**

13 Settembre 2021

**CORSI A PAGAMENTO**



# LINGUA

## GIAPPONESE

Corsi on line



- **Introduzione alla lingua giapponese**
- **Esercitazioni di giapponese base**
- **Conversazione ed esercitazioni Pre-Intermedie**
- **Avanzato**

I corsi prevedono lezioni in diretta streaming con accesso per piccoli gruppi omogenei, con possibilità di accesso alle lezioni registrate, condivisione della lavagna, ausilio della chat, supporto in remoto e molto altro.

### **Organizzatore:**

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

### **Data inizio:**

9 Settembre 2021

### **CORSI A PAGAMENTO**



## VBA for Excel

Corso on line



L'acronimo VBA sta per Visual Basic for Applications ed è un linguaggio di programmazione sviluppato da Microsoft e incluso in Excel (così come in altri applicativi della famiglia Microsoft Office). L'uso di questo linguaggio estende notevolmente le possibilità offerte da Excel; con VBA è possibile infatti automatizzare operazioni ripetitive, creare funzioni personalizzate, creare finestre con cui interagire con l'utente, fino alla realizzazione di applicazioni complete.

### Prerequisiti:

Il corso prevede che i partecipanti possiedano una buona conoscenza nell'uso di Windows (apertura e salvataggio di file, creazione di cartelle, operazioni di copia/taglia e incolla) e, nello specifico, di Microsoft Excel. Non è richiesta una pregressa capacità di programmazione, né è indispensabile la conoscenza del linguaggio BASIC. I contenuti del corso sono specificatamente mirati alle versioni di Excel 2010 e 2013 ma questi possono facilmente essere adattati a versioni precedenti di Microsoft Excel.

### Organizzatore:

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

### Data inizio:

13 Ottobre 2021

### CORSI A PAGAMENTO





# INFORMATICA

## ADOBE PHOTOSHOP

Corso on line



### Corso base

Photoshop è il programma di fotoritocco più utilizzato al mondo per elaborare e gestire immagini fotografiche. Conoscere alcune delle potenzialità di base può aiutare a migliorare le immagini fotografiche o dare spunti creativi per crearne di nuove e personali. Obiettivo del corso: Apprendere i principali strumenti di base e i metodi di lavoro corretti per poter operare da subito su Photoshop.

A chi si rivolge il corso: è pensato esclusivamente per chi inizia a fare i primi passi con il programma, iniziando da zero.

Introduzione alle immagini digitali: a cosa serve Photoshop; interfaccia del software; cosa sono le immagini Raster; qualità, risoluzione e dimensione; il colore digitale.

Il Pixel e l'Aliasing: strumenti di selezione base; manipolare le immagini; muovere e ridimensionare selezioni; comporre e scomporre, disegnare, colorare, "dipingere".

Fotoritocco: strumenti di fotoritocco semplice; strumenti di modifica e gestione del colore. Fotomontaggio: livelli dinamici; le maschere, le font. Workflow: strutturare progetti; lavorare con gli effetti; disegnare e colorare; salvare i file per la stampa, per il web, per i social.

Fondamentale l'utilizzo di un pc personale con il programma installato per seguire le lezioni

#### Organizzatore:

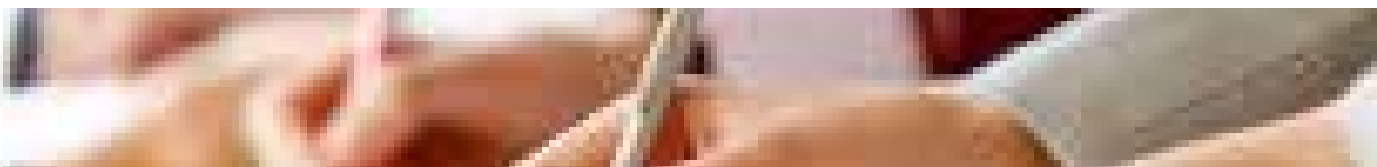
CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

#### Data inizio:

1° Ottobre 2021

### CORSO A PAGAMENTO



# INFORMATICA

## ADOBE ILLUSTRATOR

Corso on line



### Corso base

Illustrator è il programma di disegno grafico più utilizzato al mondo. La sua interfaccia e i suoi strumenti sono diventati nel tempo sempre più semplici ed intuitivi, per essere alla portata di tutti per solo per gli “addetti ai lavori”. Conoscerne alcune delle potenzialità di base può permettere già dalla prima lezione di realizzare illustrazioni, grafica, loghi e materiale visivo per i social.

**Obiettivo del corso:** Apprendere i principali strumenti di base e i metodi di lavoro corretti per poter operare da subito su Illustrator.

**A chi si rivolge il corso:** è pensato esclusivamente per chi inizia a fare i primi passi con il programma, iniziando da zero.

**Introduzione alle immagini digitali:** strumenti di base e principi del disegno vettoriale con AI; come realizzare semplici immagini; come realizzare Clip art: come realizzare icone grafiche e d’effetto; come realizzare semplici illustrazioni; come realizzare composizioni di illustrazioni complesse; come realizzare illustrazioni “iperealiste” vettoriali.

**Fondamentale l’utilizzo di un pc personale con il programma installato per seguire le lezioni.**

#### **Organizzatore:**

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

#### **Data inizio:**

5 Novembre 2021

### **CORSO A PAGAMENTO**



# COMUNICAZIONE WEB

## SOCIAL MEDIA per i FREELANCER

Corso on line



I social media possono essere un'opportunità per i tanti che ormai lavorano in proprio, ma è necessario costruire una strategia di comunicazione, scegliere la piattaforma social più adatta ed essere in grado di realizzare contenuti che creino interazione.

Cosa devi sapere per utilizzare i nuovi strumenti Internet per promuovere la tua attività professionale.

La scelta della piattaforma più adatta al tuo settore e le nozioni base per essere in grado d'utilizzare Facebook, Instagram, LinkedIn ed i video on-line.

Come funziona e cosa caratterizza la pubblicità su FB e IG? Capire l'importanza dei filmati e delle foto sui social media, le logiche dei nuovi strumenti e le nozioni fondamentali per cominciare a utilizzare questi canali in modo professionale o per affidarsi ad un consulente in maniera consapevole.

A chi si rivolge il corso: Il corso si rivolge a te, a chiunque abbia un'attività da freelance e cerca nei nuovi strumenti del digitale una marcia in più.

Materiale necessario: un computer con videocamera e microfono integrato, connessione ad Internet (SCONSIGLIATA la fruizione tramite smartphone).

### **Organizzatore:**

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

### **Data inizio:**

19 Ottobre 2021

**CORSO A PAGAMENTO**



# COMUNICAZIONE WEB

## INFLUENCER: OPPORTUNITA' E RISCHI

Corso on line



Come costruire un proprio personal branding on-line, scegliere la piattaforma adatta e diventare a tua volta un influencer del tuo settore, anche in ambito business.

Fare il punto sul mondo dei social media per capire chi sono questi personaggi, possibilità realistiche, eventuali limiti, ma anche come sceglierli, organizzare e analizzare il loro lavoro in un ambito non più pionieristico, ma strutturato e con regole ben precise. È un mondo in divenire e in continua espansione con non pochi tranelli, che offre ancora delle possibilità a patto di scegliere in maniera strategica la piattaforma, le tematiche e il target.

Il corso è volto ad approfondire queste tematiche e lo fa in maniera mirata per le persone coinvolte.

A chi si rivolge il corso: Le risorse coinvolte hanno una formazione orientata alla vendita ed eventualmente conoscenze di marketing "tradizionale". A livello lavorativo hanno avuto poche opportunità di utilizzare i canali social, la docenza mira a fornire un'infarinatura utile ad introdurre al meglio le dinamiche delle digital PR e di conseguenza le logiche utilizzate dagli influencer sui social media. Quanto appreso potrà essere utile per capire meglio un progetto proposto da un'agenzia oppure decidere di realizzarne uno in proprio.

### Organizzatore:

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

### Data inizio:

28 Settembre 2021

**CORSO A PAGAMENTO**



# COMUNICAZIONE SCRITTA

## SCRIVERE E RAPPRESENTARE

Corso on line



C'è una dimensione della scrittura creativa che vorremmo in questo laboratorio sondare: quello legato alla “visione” di una scena, che si srotola davanti agli occhi della nostra mente e che proponiamo come viaggio a un ipotetico lettore o spettatore. Personaggi-fantasma, scenari realistici o metafisici, parole e dialoghi, atmosfere solari o enigmatiche, tese o gioiose. Scrittura cinematografica, drammaturgica, o semplicemente visionaria. La scrittura è un viaggio da fermi in territori inesplorati o sepolti, dinamici o statici. Osserviamo emergere volti, silhouette, profili di oggetti. Un laboratorio di film “fatti in casa” e a costo zero. Carta, penna o una tastiera bastano. Un laboratorio “al buio”, dove si condividono scrittura e immagini.

### **Organizzatore:**

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

### **Data inizio:**

22 Settembre 2021

**CORSO A PAGAMENTO**



# COMUNICAZIONE SCRITTA

## NARRATIVA BREVE E BREVISSIMA

Corso on line



Questo laboratorio di scrittura creativa propone un'“introduzione pratica” (con esercizi e letture condivise) alla letteratura breve e brevissima. Racconti come “fotografie”. Racconti come poesie. Racconti incisi in poche frasi. Romanzi brevissimi. Grandi autori del passato e del presente ci accompagneranno lungo questa affascinante via: Andr s Neumann, Etgar Keret, Franz Kafka, Jorge Luis Borges, Julio Cortazar, Raymond Carver, Daniil Charms, Giorgio Manganelli. Un laboratorio in cui si osservano al microscopio i racconti e poi si cerca di fare “qualcosa di simile” o “a partire da”. Sei incontri per lavorare insieme, e per imbastire novelle come rasoiate o “colpi d'occhio”, monologhi sconcertanti, “storielle”.

### **Organizzatore:**

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

### **Data inizio:**

23 Settembre 2021

**CORSO A PAGAMENTO**



# COMUNICAZIONE

## COMUNICAZIONE



I corsi prevedono lezioni in presenza presso la sede Associativa

**Organizzatore:**

Associazione I Tigli APS

e-mail: [assotigli@tiscali.it](mailto:assotigli@tiscali.it)

tel. 0261359364

**Data inizio:**

da definire

**CORSO GRATUITO**

Richiesta tessera associativa



# FOTOGRAFIA

## FOTOGRAFIA

Corso on line



### Base

Il corso è strutturato in 6 incontri, 5 in videoconferenza e 1 prova pratica via Web . L'obiettivo del corso è quello di accompagnare chi si avvicina per la prima volta alla fotografia digitale e di offrire solide basi per chi già scatta con soddisfazione in modo da far acquisire una buona tecnica fotografica, sia teorica, sia pratica. Non è richiesta alcuna competenza in ambito fotografico. Il percorso didattico prevede la scoperta del linguaggio fotografico, la composizione, conoscere le principali funzioni della macchina fotografica e comprendere come scegliere l'obiettivo più adatto alle proprie necessità, il tutto senza dimenticare la fase di postproduzione. La lezione di pratica a coppie permetterà di essere seguiti, anche da remoto, nel miglior modo possibile.

Verrà rilasciata al termine del corso una dispensa digitale riassuntiva per non dimenticare quanto appreso.

Durante il corso verranno proposti anche approfondimenti video da consultare anche dopo aver terminato il corso.

Docente Valerio Pardi

#### **Organizzatore:**

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

#### **Data inizio:**

23 Settembre 2021

**CORSO A PAGAMENTO**





# FOTOGRAFIA

## FOTOGRAFIA

Corso on line



### Avanzato

Si approfondirà la conoscenza sugli automatismi della fotocamera e altre funzioni che migliorano e facilitano la cattura delle immagini. Una lezione sarà dedicata all'introduzione della fotografia con il flash. Sul fronte artistico si affronterà il concetto di foto singola in contrapposizione a un progetto fotografico. Il corso porterà alla realizzazione di un semplice progetto fotografico ad ogni allievo. Gli allievi potranno realizzare un loro progetto fotografico.

Docente Valerio Pardi

#### Organizzatore:

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

#### Data inizio:

17 Settembre 2021

**CORSO A PAGAMENTO**



# FOTOGRAFIA

## LEGGERE LE IMMAGINI

Corso on line



Questo corso è rivolto a chiunque è interessato alla fotografia e alla comunicazione tramite l'uso delle immagini. L'obiettivo è quello di raggiungere una maggiore consapevolezza quando osserviamo o scattiamo una fotografia.

Le lezioni saranno accompagnate da immagini di grandi fotografi che hanno segnato la storia della fotografia, usate come esempio di buona lettura fotografica.

### **Organizzatore:**

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

### **Data inizio:**

23 Settembre 2021

**CORSO A PAGAMENTO**



# FOTOGRAFIA

## LA FOTOGRAFIA



Tutte le tecniche per creare foto d'effetto.  
Tutte le impostazioni per sfruttare al meglio la fotocamera.

**Organizzatore:**

Gruppo Fotoamatori Cusano Milanino

tel. 3487077679 (Sig. Cazzaniga)

e-mail: [info@fotoamatoricusano.it](mailto:info@fotoamatoricusano.it) - [www.fotoamatoricusano.it](http://www.fotoamatoricusano.it)

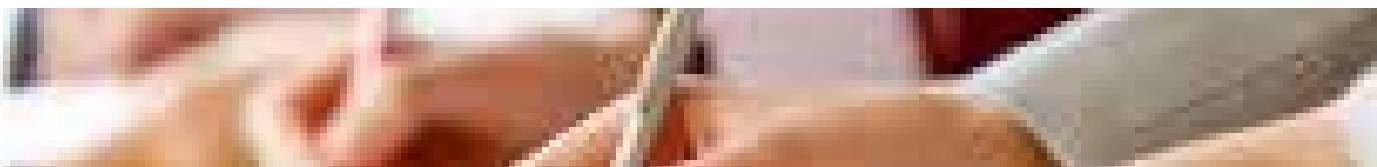
**Sede del corso:**

Palazzo Cusano - Via Zucchi, 1

**Data inizio:**

Da definire

**CORSO A PAGAMENTO**



# PITTURA E DISEGNO

## DISEGNO BASE

Corso on line



**Obiettivi:** Si affronteranno le tecniche principali del disegno e i principali temi: la natura morta, il paesaggio e il ritratto. Vista la peculiarità dell'online, si lavorerà da fotografie e passo a passo seguendo ciò che fa l'insegnante.

Laboratorio condotto da Daniela Tediosi

**Requisiti:** Il corso è rivolto a tutti, dai 15 anni in su. Viene richiesta una connessione di rete stabile, un pc o tablet e la possibilità di fare fotocopie in b/n.

Richiesta app "whatsapp" su cellulare.

**Argomenti:**

- Esercizi di percezione delle forme, conoscenza delle potenzialità degli strumenti di disegno
- Osservazione e costruzione di forme simmetriche, proporzioni di oggetti semplici
- composizione, lontananza e vicinanza
- Tratteggio e tecniche di chiaroscuro
- Resa di alcune trame naturali
- Ritratto frontale: proporzioni, forme e chiaroscuri

**Organizzatore:**

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

**Data inizio:**

9 Ottobre 2021

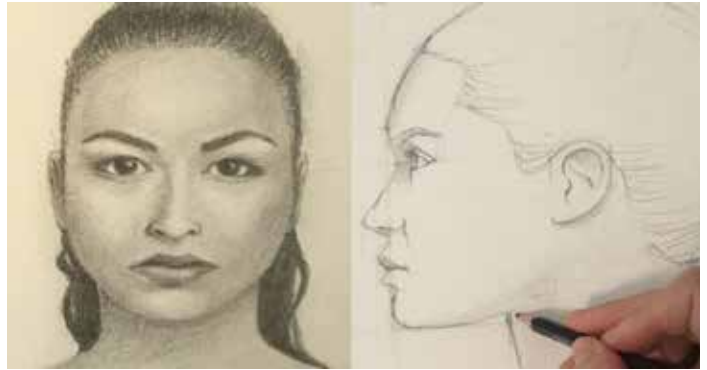
**CORSO A PAGAMENTO**



# PITTURA E DISEGNO

## DISEGNO TEMATICO

Corso on line



**Obiettivi:** Approfondire le tematiche del ritratto e la figura, dalle proporzioni al chiaro-scuro, alla colorazione con sanguigna, carboncino e gessetto bianco. Non si affronterà la copia dal vero, ma si lavorerà con fotografie e con metodologia passo-passo, seguendo i gesti e le spiegazioni dell'insegnante.

**Requisiti:** Il corso è rivolto a chi vuole avvicinarsi al disegno affrontando un tema specifico, a chi ha già frequentato il corso breve di disegno base o a chi frequenta una scuola d'arte.

Viene richiesta una connessione di rete stabile, un pc o tablet e la possibilità di fare fotocopie in bianco e nero in formato A4. Richiesta app "whatsapp" su cellulare e indirizzo mail per ricevere il materiale fotografico da stampare.

**Argomenti:**

- Proporzioni ritratto frontale e profilo
- Proporzioni della figura umana, schemi e movimento
- Chiaroscuro a grafite e studio delle luci e delle ombre
- Uso di sanguigna, carboncino e gessetto bianco su carta da spolvero

**Organizzatore:**

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

**Data inizio:**

2 Ottobre 2021

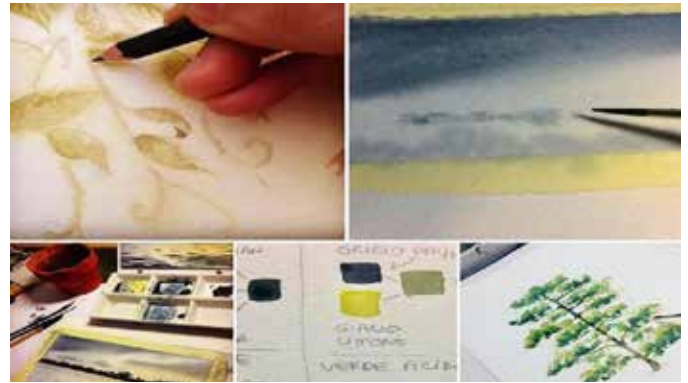
**CORSO A PAGAMENTO**



# PITTURA E DISEGNO

## ACQUARELLO BASE

Corso on line



**Obiettivi:** Imparare le tecniche principali dell'acquarello, le mescolanze dei colori e il loro utilizzo, arrivare a saper dipingere con efficacia e freschezza dei paesaggi naturali.

**Requisiti:** Il corso è rivolto a tutti, dai 16 anni in su. Non è necessario saper disegnare.

**Metodologia:** Si lavorerà Passo passo, osservando i gesti e le indicazioni dell'insegnante, che avrà due telecamere: una frontale e una a riprendere le mani e il lavoro, in modo da avere una visuale particolareggiata.

**Programma:**

introduzione alla tecnica e agli strumenti fondamentali; alcuni esercizi di conoscenza dei colori: cerchio cromatico, uso pittorico dei colori complementari, mescolanze e scale cromatiche; tecniche base: bagnato su bagnato, bagnato su asciutto, gocciolature, spruzzi, velature, tamponature, colature; dipingere passo passo gli elementi naturali: cieli e acqua, alberi, foglie, sabbia, rocce e sassi, erba e fiori; luci, ombre e resa pittorica della vicinanza e lontananza.

Si arriverà a dipingere, osservando i gesti dell'insegnante, alcuni acquarelli paesaggistici (una spiaggia, un paesaggio invernale, un bosco).

**Organizzatore:**

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

**Data inizio:**

30 Settembre 2021

**CORSO A PAGAMENTO**



# PITTURA E DISEGNO

## TECNICA DELL'ACQUARELLO

Corso on line



**Requisiti:** il corso è rivolto a chi ha già frequentato corsi base di acquarello, a chi ha frequentato scuole artistiche o ha acquisito autonomamente le basi di questa tecnica pittorica. Non è necessario saper disegnare. Viene richiesta una connessione di rete stabile.

**Obiettivi:** gestire autonomamente le scelte più efficaci per poter dipingere paesaggi naturali scegliendo la giusta atmosfera. Saper scegliere il soggetto che abbia una buona resa pittorica, eliminare il superfluo, semplificare e interpretare la realtà.

**Argomenti:** si affronteranno paesaggi naturali d'atmosfera: una spiaggia di notte, un sottobosco al tramonto, un paesaggio innevato. In alcuni progetti verrà inserita la figura umana o un animale. Inizialmente si dipingerà passo passo, osservando i gesti dell'insegnante. Si affronteranno le tecniche fondamentali: bagnato su bagnato, bagnato su asciutto; gocciolature, spruzzi, velature, tamponature, colature, mascherature. Si lavorerà su vari effetti di luce, sulle ombre e sulla resa pittorica della vicinanza e della lontananza. Si esploreranno almeno un paio di stili pittorici: uno più "illustrativo" e particolareggiato, con pennellate più controllate, e uno più espressivo e meno particolareggiato, a velature sovrapposte.

### **Organizzatore:**

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

### **Data inizio:**

1 Ottobre 2021

**CORSO A PAGAMENTO**



# PITTURA E DISEGNO

## ACQUARELLO



I corsi prevedono lezioni in presenza presso la sede Associativa

**Organizzatore:**

Associazione I Tigli APS

e-mail: [assotigli@tiscali.it](mailto:assotigli@tiscali.it)

tel. 0261359364

**Data inizio:**

da definire

**CORSO GRATUITO**

Richiesta tessera associativa





# MUSICA

## SCUOLA DI MUSICA E ARTI



Corsi collettivi di: laboratorio di propedeutica musicale (3-4 anni), musica d'insieme Pop/Rock/Funk, musica d'insieme Jazz, tecniche di improvvisazione, tecniche di improvvisazione jazz, teoria, armonia, arrangiamento.

Corsi individuali di: canto, chitarra, pianoforte, basso elettrico, batteria, contrabbasso, sassofono, tromba, trombone, fisarmonica, armonia, arrangiamento, tecniche di improvvisazione e tecniche di improvvisazione jazz.

### **Organizzatore:**

Incontro d'arti ETS - Via Isonzo, 12 - tel. 3770869023

e-mail: [incontrodarti.lab@gmail.com](mailto:incontrodarti.lab@gmail.com) - [www.incontrodartilab.com](http://www.incontrodartilab.com)

### **Sede del corso:**

c/o sede dell'Associazione

### **Data inizio:**

Settembre 2021

### **CORSI A PAGAMENTO**



# MUSICA

## SCUOLA DI MUSICA



Corso professionale o amatoriale di strumento o canto, teoria, solfeggio, musica d'insieme (orchestra, rock, pop, jazz), informatica musicale, music production, corsi per bambini, audio, luce effettistica, on stage, recording

### **Organizzatore:**

Accademia Nel Centro della Musica - c/o Palazzo Cusano - Via Zucchi, 1  
tel. 026196599  
e-mail: [info@nelcentrodellamusica.it](mailto:info@nelcentrodellamusica.it) - [www.nelcentrodellamusica.it](http://www.nelcentrodellamusica.it)

### **Sede del corso:**

c/o sede dell'Associazione

### **Data inizio:**

Da definire

### **CORSI A PAGAMENTO**



# MUSICA

## SUONARE IN BANDA



Il corso è finalizzato a far parte della banda cusanese "Corpo Musicale Santa Cecilia".

**Organizzatore:**

Corpo Musicale Santa Cecilia

tel. 3318643368 (Sig. Fusarpoli)

e-mail: [corpomusicalecusano@gmail.com](mailto:corpomusicalecusano@gmail.com) - [www.bandadicusano.it](http://www.bandadicusano.it)

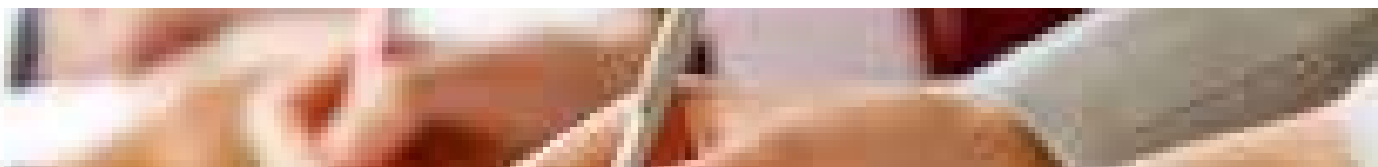
**Sede del corso:**

c/o Associazione Sorriso - Viale Buffoli, 12

**Data inizio:**

Durante tutto l'anno, previo accordi con l'organizzatore

**CORSO A PAGAMENTO**



# TEATRO

## TEATRO PER ADULTI



- Base
- Avanzato

Un luogo dove prima di tutto rieducare il proprio strumento corpo all'ascolto e alla creazione. Verrà stimolata l'immaginazione, facoltà fondamentale della struttura dell'individuo. Sarà l'occasione per ricominciare ad ascoltare il bambino che sta in ognuno di noi, per vivere un'esperienza che fa della lentezza una delle sue guide fondamentali.

**Organizzatore:**

I Carpentieri di Bell - Aia Taumastica

tel. 39299337989 - 0289071170 (segreteria)

e-mail: aiataumastica@gmail.com - [www.torredellacquedotto.it](http://www.torredellacquedotto.it)

**Sede del corso:**

Torre dell'Acquedotto - Viale Buffoli, 17bis

**Data inizio:**

Da definire

**CORSO A PAGAMENTO**



# TEATRO

## TEATRO PER BAMBINI



### 6-11 anni

Ogni lezione è un'avventura in posti reali o fantastici in cui sperimentare un rapporto creativo con il proprio corpo e con la propria voce, cercando la conoscenza e la sicurezza di sé. L'incontro con il gioco del Teatro, l'esperienza dell'ascolto e della relazione, l'apprendimento di tecniche e linguaggi. Ogni modulo prevede un piccolo momento spettacolare, con i bambini partecipi nel ruolo di attori-creatori.

#### **Organizzatore:**

I Carpentieri di Bell - Aia Taumastica

tel. 39299337989 - 0289071170 (segreteria)

e-mail: [aiataumastica@gmail.com](mailto:aiataumastica@gmail.com) - [www.torredellacquedotto.it](http://www.torredellacquedotto.it)

#### **Sede del corso:**

Torre dell'Acquedotto - Viale Buffoli, 17bis

#### **Data inizio:**

Da definire

### **CORSO A PAGAMENTO**



# TEATRO

## LABORATORIO “CACCIATORI DI STORIE”



### 10-13 anni

Il laboratorio vuole stimolare e valorizzare lo storytelling da parte dei ragazzi, pescare dentro di loro, attivarli. Si attraverseranno attività e vivranno esperienze per “farsi venire le idee”, sentendosi a proprio agio abitando le domande. Uno “story telling” che, prima ancora che a metter per iscritto in forma compiuta e corretta il racconto, mira a togliere la paura del vuoto d’idee, mira a stimolare il pensiero laterale per la soluzione dei problemi, a focalizzarsi sull’essenza, a sviluppare attenzione e cura, a fare pace con i propri errori e insicurezze.

#### **Organizzatore:**

I Carpentieri di Bell - Aia Taumastica

tel. 39299337989 - 0289071170 (segreteria)

e-mail: aiataumastica@gmail.com - [www.torredellacquedotto.it](http://www.torredellacquedotto.it)

#### **Sede del corso:**

Torre dell’Acquedotto - Viale Buffoli, 17bis

#### **Data inizio:**

Da definire

#### **CORSO A PAGAMENTO**



# TEATRO

## LABORATORIO LUDICO-MUSICALE



### 5-7 anni

Un risveglio sensoriale per vivere la musica imparando ad esprimersi e a creare con essa, che aiuti a cogliere gli stimoli sonori in cui si è immersi, a riconoscere gli aspetti fisici del suono, a rapportare i suoni ad altre forme di espressione, a creare e improvvisare, a divertirsi e rilassarsi.

#### **Organizzatore:**

I Carpentieri di Bell - Aia Taumastica

tel. 39299337989 - 0289071170 (segreteria)

e-mail: aiataumastica@gmail.com - [www.torredellacquedotto.it](http://www.torredellacquedotto.it)

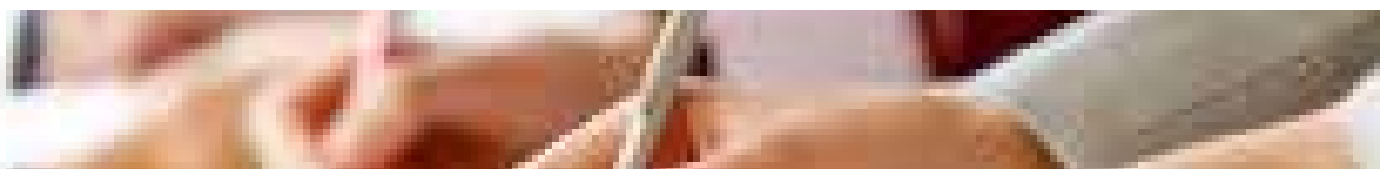
#### **Sede del corso:**

Torre dell'Acquedotto - Viale Buffoli, 17bis

#### **Data inizio:**

Da definire

### **CORSO A PAGAMENTO**



# TEATRO

## LABORATORIO “LA VALIGIA DI MARY POPPINS”



### 8-10 anni

Un approccio morbido alla lingua inglese, in un'atmosfera piacevole incoraggiante e attenta, dove gli allievi sviluppano un amore genuino verso l'apprendimento, la qualità e il successo accademico. Il fuoco sulle materie “cross curriculari” - come il teatro, la cucina, il racconto, il movimento, il canto o altre arti creative - permette di divertirti tutti insieme, imparando. I contenuti sono definiti con un brief iniziale insieme ai genitori, in base ai programmi scolastici e ai desiderata.

#### **Organizzatore:**

I Carpentieri di Bell - Aia Taumastica

tel. 39299337989 - 0289071170 (segreteria)

e-mail: aiataumastica@gmail.com - [www.torredellacquedotto.it](http://www.torredellacquedotto.it)

#### **Sede del corso:**

Torre dell'Acquedotto - Viale Buffoli, 17bis

#### **Data inizio:**

Da definire

### **CORSO A PAGAMENTO**





# TEATRO

## LABORATORIO DI DANZA CREATIVA



### 4-6 anni

L'utilizzo di elementi ludici come mezzo per l'insegnamento dei principi della danza contemporanea. Attraverso stimoli semplici e vicini all'esperienza di vita dei bambini si introducono gli elementi tecnici di impostazione alla danza e all'uso dello spazio scenico, con l'ausilio anche di diversi materiali per creare storie danzate.

#### **Organizzatore:**

I Carpentieri di Bell - Aia Taumastica

tel. 39299337989 - 0289071170 (segreteria)

e-mail: aiataumastica@gmail.com - [www.torredellacquedotto.it](http://www.torredellacquedotto.it)

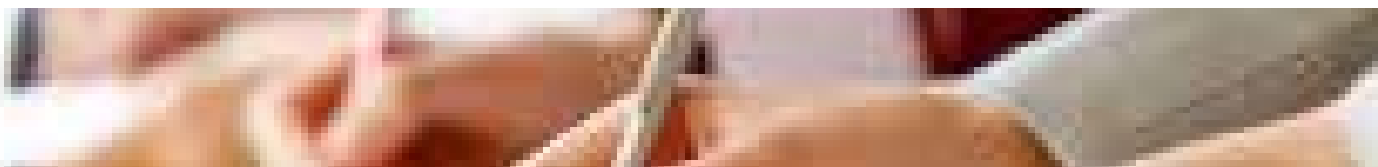
#### **Sede del corso:**

Torre dell'Acquedotto - Viale Buffoli, 17bis

#### **Data inizio:**

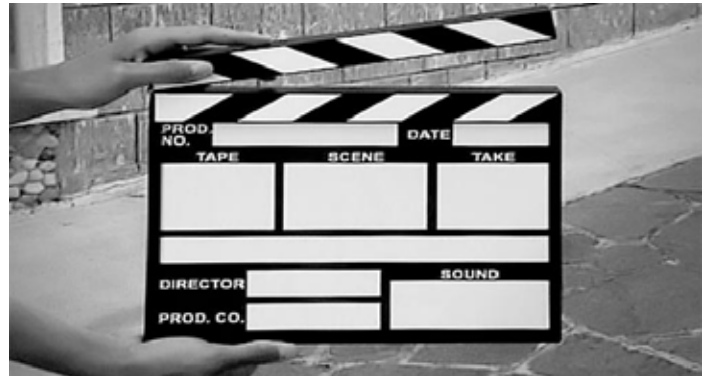
Da definire

### **CORSO A PAGAMENTO**



## ANATOMIA DI UN FILM

Corso on line



### Presentazione:

Anatomia di un Film 2 nasce dall'entusiasmo e dalla curiosità dei partecipanti alle prime edizioni del corso. Dopo aver imparato l'ABC del linguaggio cinematografico, esploreremo i territori dell'impossibile (Effetti speciali), dell'immaginabile (Animazione) e dell'ineffabile (Recitazione). Analizzeremo fotogramma dopo fotogramma una serie di incipit cinematografici per imparare a riconoscere genere, tema e stile di un film sin dai suoi primi minuti. Infine, entreremo nel laboratorio di un regista, assistendo integralmente al processo di creazione di un cortometraggio, dalla lettura del copione ai titoli di coda sullo schermo. Come sempre verrà dato spazio a domande, dubbi, o semplici curiosità.

### Destinatari:

Il corso è rivolto principalmente a chi ha già appreso le basi del linguaggio cinematografico affrontando la prima edizione di Anatomia di un Film. Casi specifici potranno essere valutati insieme al docente.

Corso condotto da Paolo Turro

### Organizzatore:

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

### Data inizio:

15 Settembre 2021

**CORSO A PAGAMENTO**



# LETTURA

## GRUPPI DI LETTURA IN BIBLIOTECA



### Italiani da scoprire

Il Gruppo di Lettura è un'aggregazione di **12** persone circa che si incontrano mensilmente per discutere, con il coordinamento di un bibliotecario, su testi inseriti in un percorso definito. L'adesione al Gruppo è libera e gratuita ed avviene tramite compilazione di apposito modulo. Le date degli incontri verranno inviate via mail agli iscritti al servizio e pubblicate sul sito comunale e sulla pagina Facebook della Biblioteca.

L'edizione 2021-2022: "Italiani da scoprire" è dedicata alla letteratura italiana cosiddetta minore, ovvero a quegli autori meno noti al grande pubblico, scelti per l'originalità delle storie, la ricercatezza dello stile e la capacità di trasmettere emozioni e suggestioni ai lettori e perché la loro appartenenza culturale li rende più vicini alla nostra identità con uno sguardo privilegiato alla realtà contemporanea.

#### **Organizzatore:**

Biblioteca Comunale "V. Maraspin" - Viale Matteotti, 37 - tel. 0261903332

e-mail: [v.mancarella@comune.cusano-milanino.mi.it](mailto:v.mancarella@comune.cusano-milanino.mi.it)

[www.comune.cusano-milanino.mi.it](http://www.comune.cusano-milanino.mi.it)

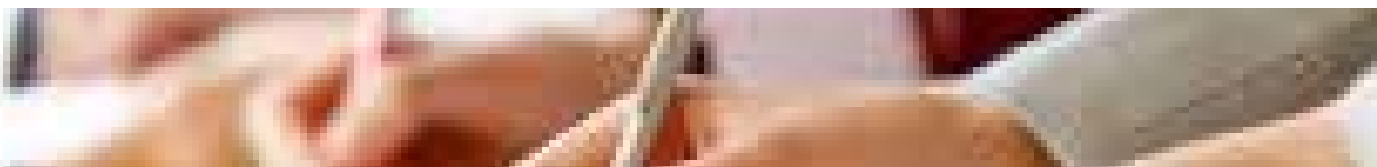
#### **Sede del corso:**

In definizione

#### **Data inizio:**

da settembre 2021

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**



# BENESSERE

## CONSAPEVOLEZZA ATTRAVERSO IL MOVIMENTO

Corso on line



### Metodo Feldenkrais®

“Nelle lezioni di Consapevolezza attraverso il movimento rendete l’impossibile possibile, e poi facile, confortevole, gradevole e infine esteticamente piacevole” (Moshe Feldenkrais, 1991, p. 91)

Il corso online propone di esplorare, attraverso il movimento del corpo, le basi del Metodo Feldenkrais®, un metodo di apprendimento corporeo molto diffuso nel mondo e ancora poco conosciuto in Italia. Nelle lezioni di Consapevolezza Attraverso il Movimento® le/i partecipanti sono accompagnati dalla voce dell’insegnante a sperimentare una serie di movimenti non abituali al fine di acquisire maggiore flessibilità e consapevolezza di sé. La finalità del corso è quindi quella di migliorare il modo in cui i partecipanti si muovono e di ridurre sforzo e tensioni. Vivere in contatto con il corpo significa sentire che il corpo non è separato dalla mente. Questa consapevolezza genera un senso d’integrazione e di benessere.

Programma: La parte di pratica corporea guidata dalla voce dell’insegnante ha una durata di 50 minuti. Segue una parte, più breve di 10 minuti, dedicata alla condivisione dialogica dell’esperienza tra le/i partecipanti facilitata dall’insegnante.

#### Organizzatore:

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

#### Data inizio:

4 Ottobre 2021

**CORSO A PAGAMENTO**



## ELEMENTI DI AROMATERAPIA

Corso on line



### Conoscere gli oli essenziali

Gli oli essenziali sono sostanze volatili naturali dalle potenti virtù.

Il corso propone una visione sintetica ma esaustiva su questi preziosi estratti: cosa sono, la loro storia e come utilizzarli al meglio. Durante le lezioni verranno illustrati i vari processi estrattivi, le proprietà organolettiche, terapeutiche e cosmetiche dei principali oli essenziali presenti sul mercato.

A cura di Andrea D'Alessio, esperto di cosmesi naturale ed estratti vegetali.

#### Organizzatore:

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: [info.formazione@csbno.net](mailto:info.formazione@csbno.net)

#### Data inizio:

7 Ottobre 2021

**CORSO A PAGAMENTO**



# CUCINA

## CORSO DI CUCINA



- Base
- Avanzato

I corsi sono pensati per principianti ed esperti, ma anche per chi sa già cucinare e desidera approfondire alcuni temi.

Date e argomenti da concordare insieme.

### **Organizzatore:**

Associazione La Signora dei Fornelli

tel. 3737737365 (Sig.ra Tucci)

e-mail: [doriana@lasignoradeifornelli.it](mailto:doriana@lasignoradeifornelli.it) - [www.lasignoradeifornelli.it](http://www.lasignoradeifornelli.it)

### **Sede del corso:**

Via Pedretti, 26

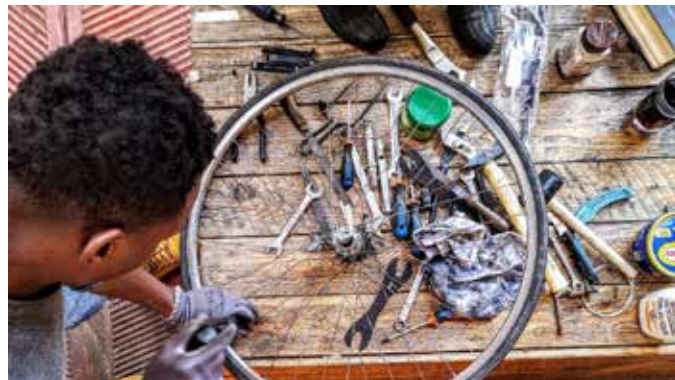
### **Data inizio:**

da definire

### **CORSI A PAGAMENTO**



## CICLOFFICINA CONTROMANO



E' uno spazio per chi vuole imparare e per chi lo sa già fare, ma ha bisogno di un aiuto, a chi vuole barattare un usato e a chi vuole anche solo settare il suo nuovo ciclobolide, insomma un ambiente per tutti in un'atmosfera semplice. Vieni, porti che te il tuo ciclo e insieme a noi lo sistemi.

### **Organizzatore:**

Agorarci APS - Via Monte Grappa, 27 -

e-mail: [welcome@agoracircolo.it](mailto:welcome@agoracircolo.it) - [www.agoracircolo.com](http://www.agoracircolo.com)

### **Sede del corso:**

c/o sede Associazione Agorarci

### **Data inizio:**

da definire

**CORSO A OFFERTA LIBERA PREVIA SOTTOSCRIZIONE TESSERA ARCI**



# VOLONTARIATO

## VOLONTARIO IN CROCE ROSSA



Ascoltare, amare, credere, dare, ricevere, giocare, volare, sorridere, fare di più...  
Queste le opportunità offerte a coloro che vogliono diventare Volontari della Croce Rossa.

**Organizzatore:**

CROCE ROSSA ITALIANA - Comitato Area Nord Milanese

tel. 026133400 - 026196223

e-mail: [segreteria@crianm.org](mailto:segreteria@crianm.org) - [www.crianm.org](http://www.crianm.org)

**Sede del corso:**

Via Pedretti, 53 - Cusano Milanino

**Data inizio:**

da definire

**CORSO A PAGAMENTO**





# Informazioni

## SERVIZIO CULTURA, SPORT E TEMPO LIBERO

**Sede:**

Via Alemanni, 2 - tel. 0261903327

**Orari di apertura al pubblico:**

lunedì, giovedì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00

e nel pomeriggio di martedì dalle 15.30 alle 17.30

e-mail: [culturasport@comune.cusano-milanino.mi.it](mailto:culturasport@comune.cusano-milanino.mi.it)

## UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO

**Sede:**

Municipio - Piazza Martiri di Tienanmen, 1 - tel. 0261903287

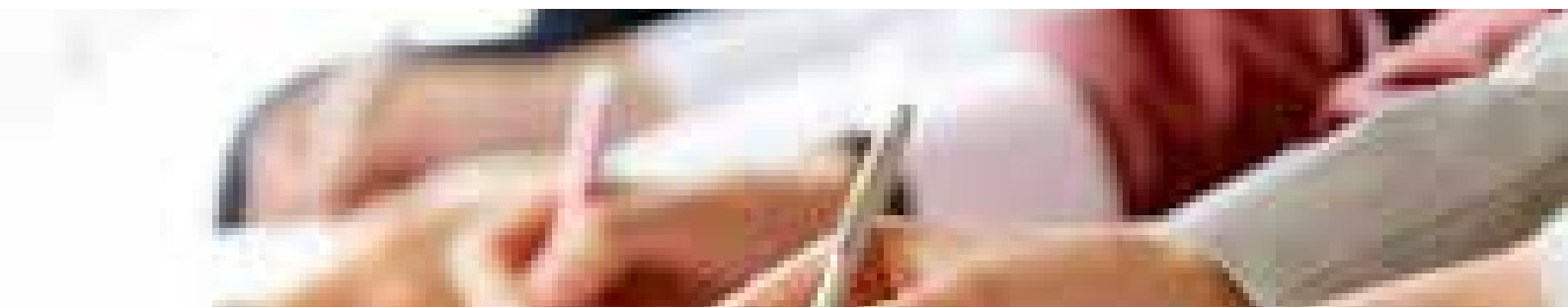
**Orari di apertura al pubblico:**

dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.00

e nei pomeriggi di martedì dalle 14.30 alle 16.00 e giovedì dalle 14.30 alle 16.30

e-mail: [urp@comune.cusano-milanino.mi.it](mailto:urp@comune.cusano-milanino.mi.it)

sito web: [www.comune.cusano-milanino.mi.it](http://www.comune.cusano-milanino.mi.it)



---

Publicazione a cura del



*Anno 2021/2022*  
*ultimo aggiornamento: Ottobre 2021*

