


Allegato 8
MENU INVERNALE

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	Merenda
LUNEDI'	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Finocchi al vapore all'olio evo Pane Frutta	Tortellini in brodo Asiago/ Edamer Insalata di finocchi e carote Pane Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Affettato di tacchino Carote all'olio evo Pane Frutta	Pasta al pesto Primo sale/emmental Broccoli all'olio evo Pane Frutta	Pane con marmellata e the
MARTEDI'	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino al pomodoro Broccoli all'olio evo Pane Frutta	Polenta Spezzatino di manzo Erbette all'olio evo e Grana Padano DOP Pane - Frutta	Risotto alla milanese Cotoletta di lonza (per infanzia: bocconcini di lonza) Insalata di finocchi Pane Frutta	Pasta e fagioli Arrosto di vitello alle mele Verza in umido Pane Frutta	Succo di frutta e biscotti
MERCOLEDI'	Risotto allo zafferano Platessa gratinata Carote all'olio evo Pane Frutta	Pasta integrale al ragù vegetale Arrosto di vitello all'arancia Piselli all'olio evo Pane Frutta	Crema di verdure con crostini Frittata con erbette Patate al forno Pane Frutta	Lasagna al ragù Prosciutto cotto Carote julienne Pane Frutta	Yogurt alla frutta biologico
GIOVEDI'	Passato di verdure con orzo Arrosto di lonza al latte Patate al forno Pane Frutta	Passato di verdura con riso Bruscitti di manzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta	Pasta al ragù di manzo Taleggio Broccoli all'olio evo Pane Frutta	Vellutata di zucca con riso Coscia di pollo Erbette con olio evo Pane Frutta	Pane con gocce di cioccolato e the
VENERDI'	Menù pizza	Pasta alla crema di zucca Merluzzo gratinato Insalata verde Pane Frutta	Pasta all'olio evo e Grana Padano DOP Platessa gratinata Insalata verde Pane Frutta	Pasta agli aromi Cotoletta di platessa Finocchi in insalata Pane Frutta	Budino

FRUTTA DI STAGIONE: mele, pere, pesche, albicocche, prugne, kiwi, banana 1 volta alla settimana

PROSCIUTTO COTTO: senza polifosfati e glutammati aggiunti, latte e derivati

MENU PIZZA: Pizza margherita, Prosciutto cotto ½ porz., insalatona, gelato o yogurt alla frutta.

PANE: tipo OO, pezzatura gr. 50, a ridotto contenuto di sale, due volte alla settimana pane integrale

Sale utilizzato: iodato. Condimento utilizzato: Olio extravergine di oliva biologico

MENU INVERNALE scuola Luigi Buffoli 1^ ciclo

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	Merenda
LUNEDI'	Gnocchi al pomodoro Mozzarella Finocchi al vapore all'olio evo Pane Frutta	Tortellini in brodo Asiago/ Edamer Insalata di finocchi e carote Pane Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Coscia di pollo Carote all'olio evo Pane Frutta	Pasta al pesto Hamburger di tacchino alla pizzaiola Broccoli all'olio evo Pane Frutta	
MERCOLEDI'	Menù pizza	Passato di verdura con riso Arrostato di vitello all'arancia Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla milanese Frittata con erbette Insalata mista Pane Frutta	Lasagna al ragù Prosciutto cotto Fagiolini all'olio evo Pane Frutta	

MENU INVERNALE scuola Luigi Buffoli 2^ ciclo

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	Merenda
MARTEDI'	Pasta al pesto Bocconcini di tacchino al pomodoro Broccoli all'olio evo Pane Frutta	Polenta Spezzatino di manzo Erbette all'olio evo e Grana Padano DOP Pane - Frutta	Risotto alla milanese Cotoletta di lonza Insalata di finocchi Pane Frutta	Pasta e fagioli Arrostato di vitello alle mele Cavolfiori gratinati Pane Frutta	
GIOVEDI'	Passato di verdure con orzo Asiago / Edamer Patate al forno Pane Frutta	Menù pizza	Lasagna al ragù Mozzarella Cavolfiori al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Cotoletta di platessa Erbette con olio evo Pane Frutta	

MENU INVERNALE scuole secondarie

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	Merenda
LUNEDI'	Gnocchi al pomodoro Frittata ai formaggi Finocchi al vapore Pane Frutta	Tortellini in brodo Coscia di pollo Insalata di finocchi e carote Pane Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Affettato di tacchino Carote all'olio evo Pane Frutta	Pasta al pesto Hamburger di tacchino alla pizzaiola Broccoli all'olio evo Pane Frutta	
MERCOLEDI'	Risotto allo zafferano Bocconcini di tacchino al pomodoro Carote all'olio evo Pane Frutta	Menù pizza	Pasta al pomodoro Cotoletta di lonza Insalata verde Pane Frutta	Lasagna al ragù Prosciutto cotto Carote Julienne Pane Frutta	