


**Allegato 9)**  
**MENU ESTIVO**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	Merenda
<b>LUNEDI'</b>	Pasta olio e grana Tonno Carote julienne Yogurt/Budino	Gnocchi al pomodoro e basilico Hamburger vegetale Piselli all'olio Frutta fresca di stagione	Spaghetti al pomodoro Affettato di tacchino Contorno mediterraneo Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Frittata Carote julienne Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta biologico e cereali
<b>MARTEDI'</b>	Pasta integrale al ragù di verdure Bocconcini di vitello Insalata mista Frutta fresca di stagione	Orzo allo zafferano Filetto di Platessa gratinato Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione <b>SCUOLE DELL'INFANZIA</b> <b>Menù Pizza</b>	Risotto alla milanese Frittata con porri Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con ditalini Arrosto di vitello Insalata mista Frutta fresca di stagione <b>SCUOLA PRIMARIA ROMA</b> <b>Menu Pizza</b>	Banana e latte freddo
<b>MERCOLEDI'</b>	Vellutata di zucchine con crostini Platessa alla mugnaia Patate al forno Frutta fresca di stagione	Bruschetta al pomodoro Coscia di pollo Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Cotoletta di Lonza Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Pane e marmellata The
<b>GIOVEDI'</b>	Insalata di riso Frittata Zucchine julienne Frutta fresca di stagione	Lasagne al pesto Formaggio spalmabile Zucchine e Carote julienne Frutta fresca di stagione	Insalata ricca (pomodori, sedano, insalata verde, olive, mais) Pasta pasticciata Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Pane con gocce di cioccolato The
<b>VENERDI'</b>	Pasta al pesto genovese Mozzarella Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Passato di legumi con riso Merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Crema di ceci con pasta Filetto di platessa gratinato Insalata verde Frutta fresca di stagione <b>SCUOLA ENRICO FERMI</b> <b>Menù Pizza</b>	Risotto alla parmigiana Polpette di ceci Insalata verde Frutta fresca di stagione	Budino

FRUTTA DI STAGIONE: mele, pere, pesche, albicocche, prugne, kiwi, banana 1 volta alla settimana (melone e anguria solo per Centri Estivi)

PROSCIUTTO COTTO: senza polifosfati e glutammati aggiunti, latte e derivati

MENU PIZZA: Pizza margherita, Prosciutto cotto ½ porz., Insalata ricca, gelato

PANE: tipo OO, pezzatura gr. 50, a ridotto contenuto di sale, due volte alla settimana pane integrale

Sale utilizzato: iodato

Condimento utilizzato: Olio extravergine di oliva biologico

Orzo biologico

La frutta prevista nel menù viene anticipata a metà mattina nelle scuole primarie e nella scuola dell'infanzia Montessori.

**MENU ESTIVO – SCUOLE SECONDARIE**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	
<b>LUNEDI'</b>	Pasta olio e grana Tonno Carote julienne Yogurt/Budino	Gnocchi al pomodoro e basilico Mozzarella Piselli all'olio Frutta fresca di stagione	Linguine al pomodoro Affettato di tacchino Contorno mediterraneo Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro burro e salvia Frittata Carote julienne Frutta fresca di stagione	
<b>MERCOLEDI'</b>	Menù Pizza	Bruschetta al pomodoro Coscia di pollo Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Cotoletta di Lonza Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	

**MENU ESTIVO - secondo ciclo scuola LUIGI BUFFOLI**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	
<b>LUNEDI'</b>	Pasta olio e grana Tonno Carote julienne Yogurt/Budino	Gnocchi al pomodoro e basilico Hamburger vegetale Piselli all'olio Frutta fresca di stagione	Spaghetti al pomodoro Affettato di tacchino Contorno mediterraneo Frutta fresca di stagione	Menu Pizza	
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di verdura con crostini Bocconcini di vitello Patate al forno Frutta fresca di stagione	Bruschetta al pomodoro Coscia di pollo Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Cotoletta di Lonza Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	

**MENU ESTIVO – primo ciclo scuola LUIGI BUFFOLI**

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA	Merenda
<b>MARTEDI'</b>	Pasta integrale al ragù di verdure Bocconcini di vitello Insalata mista Frutta fresca di stagione	Orzo allo zafferano Coscia di pollo Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Spaghetti al pomodoro Affettato di tacchino Frutta fresca di stagione	Menu Pizza	
<b>GIOVEDI'</b>	Insalata di riso Frittata Zucchine julienne Frutta fresca di stagione	Lasagne al pesto Formaggio spalmabile Zucchine e Carote julienne Frutta fresca di stagione	Insalata ricca (pomodori, sedano, insalata verde, olive, mais) Pasta pasticciata Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo gratinato Fagiolini all'olio Frutta fresca di stagione	