

CORSI CULTURALI E DEL TEMPO LIBERO

anno 2023/2024



LINGUA

INGLESE



- Base
- Intermedio
- Avanzato

Organizzatore:

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: info.formazione@csbno.net

Sede del corso:

Biblioteca civica F. Maraspin - Viale Matteotti, 37

Data inizio:

17 Ottobre 2023

CORSI A PAGAMENTO



SPAGNOLO



- Base
- Intermedio

Organizzatore:

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: info.formazione@csbno.net

Sede del corso:

Biblioteca civica F. Maraspin - Viale Matteotti, 37

Data inizio:

16 Ottobre 2023

CORSI A PAGAMENTO



LINGUA

INGLESE



- Base
- Livello 1

Il corso prevede lezioni in presenza presso la sede Associativa

Organizzatore:

Associazione I Tigli APS - Via Isonzo, 7
tel. 3519838490
e-mail: assotigli@tiscali.it

Sede del corso:

presso sede Associazione

Data inizio:

in definizione

CORSO GRATUITO

Richiesta tessera associativa



SCRITTURA E COMUNICAZIONE

INVENTARE LA VITA CON LA SCRITTURA



Il materiale grezzo delle vite dei partecipanti sarà alla base delle “incursioni” nei mondi della prosa d’arte, della narrativa “di finzione” e della lirica. Come è tradizione dei laboratori di scrittura creativa, si leggono insieme scritture generose e interessanti; si offre un esercizio; si scrive in aula e si legge insieme il lavoro di ciascuno. Un’occasione per partire da ciò che meglio conosciamo (la nostra storia personale) per inventare e viaggiare con l’immaginazione.

Organizzatore:

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: info.formazione@csbno.net

Sede del corso:

Biblioteca civica F. Maraspin - Viale Matteotti, 37

Data inizio:

20 Ottobre 2023

CORSO A PAGAMENTO



INFORMATICA

SMARTPHONE E COMPUTER da zero



Il corso prevede lezioni in presenza presso la sede Associativa

Organizzatore:

Associazione I Tigli APS - Via Isonzo, 7

tel. 3519838490

e-mail: assotigli@tiscali.it

Sede del corso:

presso sede Associazione

Data inizio:

in definizione

CORSO GRATUITO

Richiesta tessera associativa



FOTOGRAFIA

LA FOTOGRAFIA dalla tecnica di base al linguaggio fotografico



Corso base

Tutte le tecniche per creare foto d'effetto.
Tutte le impostazioni per sfruttare al meglio la fotocamera.

Organizzatore:

Gruppo Fotoamatori Cusano Milanino

tel. 3487077679 (Sig. Cazzaniga)

e-mail: info@fotoamatoricusano.it - www.fotoamatoricusano.it

Sede del corso:

in definizione

Data inizio:

in definizione

CORSO A PAGAMENTO



ACQUARELLO e laboratorio



I corsi prevedono lezioni in presenza presso la sede Associativa

Organizzatore:

Associazione I Tigli APS - Via Isonzo, 7

tel. 3519838490

e-mail: assotigli@tiscali.it

Sede del corso:

presso sede Associazione

Data inizio:

in definizione

CORSO GRATUITO

Richiesta tessera associativa



MUSICA

SCUOLA DI MUSICA E ARTI



Corsi individuali di: canto, chitarra, pianoforte, basso elettrico, batteria, violino, sassofono, tromba, armonia, arrangiamento.

Corsi collettivi di musica d'insieme, propedeutica musicale 3/5 anni, teoria musicale.

Organizzatore:

Scuola di Musica Incontro d'Arti Lab - Via Isonzo, 12 - tel. 3770869023

e-mail: incontrodarti.lab@gmail.com - www.incontrodartilab.com

Sede del corso:

c/o sede dell'Associazione

Data inizio:

Settembre 2023

CORSI A PAGAMENTO



MUSICA

SCUOLA DI MUSICA



Corsi professionali o amatoriali di strumento (pianoforte, pianoforte complementare, tastiere, chitarra classica/acustica, chitarra elettrica, basso elettrico, batteria, sax, canto moderno, teoria e solfeggio, composizione musicale, musica d'insieme, prope-
deutica musicale).

Trinity college Pop & Rock (diploma riconosciuto a livello europeo)

Organizzatore:

Accademia Nel Centro della Musica - c/o Palazzo Cusano - Via Zucchi, 1

tel. 3516589590

e-mail: info@nelcentrodellamusica.it - www.nelcentrodellamusica.it

Sede del corso:

c/o sede dell'Associazione

Data inizio:

12 Settembre 2023

CORSI A PAGAMENTO



MUSICA

SUONARE IN BANDA



Il corso è finalizzato a far parte della banda cusanese “Corpo Musicale Santa Cecilia”.

Organizzatore:

Corpo Musicale Santa Cecilia - c/o Associazione Sorriso - Viale Buffoli, 12

tel. 3318643368 (Sig. Fusarpoli)

e-mail: corpomusicalecusano@gmail.com - www.bandadicusano.it

Sede del corso:

presso sede Associazione

Data inizio:

Durante tutto l'anno, previo accordi con l'organizzatore

CORSO A PAGAMENTO



BENESSERE & SALUTE

OLEOLITI COSA SONO E COME SI PREPARANO



L'oleolito è un'antica tecnica estrattiva che consiste nel mettere in olio vegetale alcune piante officinali, allo scopo di ricavare dei ritrovati per la bellezza e la cura della persona. Un procedimento facile da realizzare, anche in casa.

Durante il corso verranno elencati i principali aspetti di questa tecnica, come la qualità degli olii vegetali, le piante officinali da utilizzare e i relativi benefici, le tecniche estrattive e i consigli d'uso.

Organizzatore:

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: info.formazione@csbno.net

Sede del corso:

Biblioteca civica F. Maraspin - Viale Matteotti, 37

Data inizio:

15 novembre 2023

CORSO A PAGAMENTO



AROMI E SPEZIE NATALIZIE



Le essenze e le spezie tipiche del Natale

Quali sono le spezie e i profumi della tradizione natalizia? Scopriamolo insieme per rivivere, anche attraverso l'olfatto, la calda atmosfera del Natale.

Organizzatore:

CSBNO - Consorzio Sistema Bibliotecario Nord Milano

<https://www.csbno.cosedafare.net/corsi> - e-mail: info.formazione@csbno.net

Sede del corso:

Biblioteca civica F. Maraspin - Viale Matteotti, 37

Data inizio:

20 dicembre 2023

CORSO A PAGAMENTO



TEMPO LIBERO

SCACCHI



1° e 2° livello

Organizzatore:

Associazione I Tigli APS - Via Isonzo, 7
tel. 3519838490
e-mail: assotigli@tiscali.it

Sede del corso:

presso sede Associazione

Data inizio:

in definizione

CORSO 1° LIVELLO GRATUITO

CORSO 2° LIVELLO A PAGAMENTO

Richiesta tessera associativa



TEMPO LIBERO

FINANZA RISPARMIO



Organizzatore:

Associazione I Tigli APS - Via Isonzo, 7

tel. 3519838490

e-mail: assotigli@tiscali.it

Sede del corso:

presso sede Associazione

Data inizio:

in definizione

CORSO GRATUITO

Richiesta tessera associativa



TEMPO LIBERO

ECOLOGIA FACILE PER TUTTI NELLA VISIONE DI LUIGI BUFFOLI AL MILANINO



Radicata nella Città Giardino, cresce la città ecologica del futuro

Arboricoltura urbana e potature d alberi e arbusti; giardinaggio a bassa manutenzione e progettazione giardini; compostaggio domestico; adattamento alle modificazioni climatiche e comfort urbano; scelta dell'acqua da bere; risparmio energia; geologia nelle pietre della città; intrecci locali fra arte, musica, storia, cultura, urbanistica, architettura; gestione acque meteoriche per proteggersi dalle alluvioni; tecniche di sopravvivenza per ciclisti urbani; il calendario della natura; selvatici in città; meteorologia domestica; orto biologico; come produrre meno rifiuti... e molto altro ancora.

Organizzatore:

Gruppo Naturalistico della Brianza - Sez. Cusano Milanino

tel. 0266401390

e-mail: umbertoguzzi1@gmail.com

Sede del corso:

Milanino e dintorni

Data inizio:

in definizione

CORSI GRATUITI



VOLONTARIATO

VOLONTARIO IN CROCE ROSSA



Ascoltare, amare, credere, dare, ricevere, giocare, volare, sorridere, fare di più...
Queste le opportunità offerte a coloro che vogliono diventare Volontari della Croce Rossa.

Organizzatore:

CROCE ROSSA ITALIANA - Comitato Area Nord Milanese - Via Pedretti, 53

tel. 026133400 - 026196223

e-mail: segreteria@crianm.org - www.crianm.org

Sede del corso:

presso sede locale

Data inizio:

da definire

CORSO A PAGAMENTO



Informazioni

SERVIZIO CULTURA, SPORT E TEMPO LIBERO

Sede:

Via Alemanni, 2 - tel. 0261903327/8

Orari di apertura al pubblico:

lunedì, giovedì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00

e nel pomeriggio di martedì dalle 15.30 alle 17.30

e-mail: culturasport@comune.cusano-milanino.mi.it

UFFICIO RELAZIONI CON IL PUBBLICO

Sede:

Municipio - Piazza Martiri di Tienanmen, 1 - tel. 0261903287

Orari di apertura al pubblico:

dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12.00

e nei pomeriggi di martedì dalle 14.30 alle 16.00 e giovedì dalle 14.30 alle 16.30

e-mail: urp@comune.cusano-milanino.mi.it

sito web: www.comune.cusano-milanino.mi.it



Publicazione a cura del



Anno 2023/2024
ultimo aggiornamento: settembre 2023

