

SPORT INSIEME

anno scolastico 2024/2025



PROPOSTE E INFORMAZIONI SULLE ATTIVITA' SPORTIVE
ORGANIZZATE DALLE ASSOCIAZIONI DEL TERRITORIO



BASKET

□ **chi organizza:** CSC Basket - ASD Sporting Milanino

informazioni e iscrizioni: Stefano Galimberti tel. 3336372504,

Roberto De Lazzari tel. 3452391583

e-mail: basketcscsporting@gmail.com

e-mail: sportingmilanino@gmail.com - www.cscsportingmilanino.com

impianti: palestra polivalente - Via Donizetti, Centro tennis comunale - Via Roma 2

Minibasket e Basket maschile e femminile

a chi è rivolto: a partire da 5 anni

Baskin maschile e femminile

a chi è rivolto: tutti da 15 anni

□ **chi organizza:** SAMMA Gruppo Polisportivo Oratori di Cusano Milanino

informazioni e iscrizioni: Segreteria - Via Pedretti, 32 - tel. 0291270636

e-mail: segreteria.sammaasd@gmail.com - www.sammacusano.it

impianto: Palestra Oratorio Don Bosco - Via Mortella, 6

Basket

a chi è rivolto: adulti (maschile CSI)



CALCIO

▣ **chi organizza:** ASD J Cusano 1913

informazioni e iscrizioni: tel. 0223183618

e-mail: asdjcusano1913@gmail.com

impianto: Centro sportivo "Seveso" - Via Caveto, 24

a chi è rivolto: dai 5 anni

▣ **chi organizza:** SAMMA Gruppo Polisportivo Oratori di Cusano Milanino

informazioni e iscrizioni: tel. 0291270636

e-mail: segreteria.sammaasd@gmail.com - www.sammacusano.it

impianto: Oratorio San Martino - Via Pedretti, 32

a chi è rivolto: tutti

CICLISMO

▣ **chi organizza:** ASD Team Eurobike

informazioni e iscrizioni: Diego Monaco c/o Eurobike - Via Camelie, 11 - tel. 0266400098

e-mail: info@euro-bike.it - www.euro-bike.it

a chi è rivolto: adulti



DANZA E BALLO

■ chi organizza: ASD 2C Dance

informazioni e iscrizioni: tel. 3936959994

e-mail: info@2cdance.it - www.2cdance.it

impianti: Charlie Club - Via Bellini, 2, palestra polivalente - Via Donizetti

Primi passi, Propedeutica

a chi è rivolto: bambini/e da 3 a 5 anni

Heels

a chi è rivolto: adulti

Danza classica adulti base e teen

a chi è rivolto: ragazzi/e da 6 a 16 anni

Modern jazz, Hip-Hop teen e open, Contemporaneo teen e open

a chi è rivolto: tutti

■ chi organizza: ASD Centro studi danza

informazioni e iscrizioni: tel. 3335780036

e-mail: info@cstdanza.com - www.cstdanza.com

impianto: Charlie Club - Via Bellini, 2, palestra polivalente - Via Donizetti

Dance4Kids, Danzaticità

a chi è rivolto: bambini/e da 0 a 9 anni

Danza per adulti, Dance & Tone, Danza del ventre

a chi è rivolto: adulti

Acrodanza, Avviamento alla danza e danza classica,

Danza contemporanea, Danza moderna, Hip Hop

a chi è rivolto: bambini/e da 0 a 9 anni



▣ **chi organizza:** ASDC Charlie Club

informazioni e iscrizioni: tel. 3498666233 (Sara)- 3381357701 (Silvia)

e-mail: info@scuolacharlieclub.com - www.scuolacharlieclub.com

impianto: Charlie Club - Via Bellini, 2

Balli di gruppo, country, burlesque, tango

a chi è rivolto: adulti

Pole Dance

a chi è rivolto: tutti

DIFESA PERSONALE

Judo e difesa personale, Jujitsu tradizionale Hontai Yoshin Ryu

▣ **chi organizza:** ASD Judo Sakura Cusano

informazioni e iscrizioni: tel. 3477603869

e-mail: pietro.bratta@judosakuracusano.it - www.judosakuracusano.it

impianto: palestra polivalente - Via Donizetti

a chi è rivolto: tutti (da 4 anni)

Karate

▣ **chi organizza:** ASD Dojo Wa Karate Club

informazioni e iscrizioni: Gianfranco tel. 3334944044

e-mail: info@dojowakarate.com - www.dojowakarate.com

impianto: palestra polivalente - Via Donizetti

a chi è rivolto: tutti

▣ **chi organizza:** ASD La Comune

informazioni e iscrizioni: tel. 3385696692

e-mail: minoubirillo@gmail.com - www.la-comune.com

impianto: palestra polivalente - Via Donizetti

a chi è rivolto: tutti (da 8 anni)



Kung Fu Shaolin - Tang Lang

❑ **chi organizza:** ASD ShiMenDian

informazioni e iscrizioni: Alicia Olmedilla - tel. 3489828016

e-mail: shimendianasd@gmail.com - www.shimendian.com

impianto: palestra scuola V. Zanelli - Piazza Magnolie

note: lezione di prova gratuita

a chi è rivolto: adulti e ragazzi/e dai 14 anni

DISCIPLINE PSICOFISICHE

Hatha Yoga e pilates

❑ **chi organizza:** ASDC Charlie Club

informazioni e iscrizioni: tel. 3498666233 - 3381357701

e-mail: info@scuolacharlieclub.com - www.scuolacharlieclub.com

impianto: Charlie Club - Via Bellini, 2

a chi è rivolto: adulti

❑ **chi organizza:** Milanino Back School

informazioni e iscrizioni: Segreteria tel. 026196588

e-mail: milanino@backschool.it - www.backschool.it

impianto: Milanino Back School - Via Mortella, 6

a chi è rivolto: tutti

Hatha yoga, ashtanga yoga, vinyasa yoga, yin yoga, yoga del respiro, yoga donna, yoga kids, yoga per tutti online

❑ **chi organizza:** ASD APS Kurma Yoga Center

informazioni e iscrizioni: Marzia Voltolina tel. 3337452633

e-mail: info@kurma.yoga - www.kurma.yoga

impianto: Viale Cooperazione, 43

a chi è rivolto: tutti



Pilates

❑ **chi organizza:** ASD Centro studi danza

informazioni e iscrizioni: tel. 3335780036

e-mail: info@cstdanza.com - www.cstdanza.com

impianto: Charlie Club - Via Bellini, 2, palestra polivalente - Via Donizetti

a chi è rivolto: adulti

Taiji Quan

❑ **chi organizza:** Milanino Back School

informazioni e iscrizioni: Segreteria tel. 026196588

e-mail: milanino@backschool.it - www.backschool.it

impianto: Milanino Back School - Via Mortella, 6

a chi è rivolto: tutti

❑ **chi organizza:** ASD Sadhana Centro Ricerche Discipline Orientali

informazioni e iscrizioni: tel. 3661742828

e-mail: asd.sadhana@gmail.com

impianto: palestra scuola Papa Giovanni - Via Roma

a chi è rivolto: adulti

Taiji Quan e Qigong

❑ **chi organizza:** ASD ShiMenDian

informazioni e iscrizioni: Alicia Olmedilla - tel. 3489828016

e-mail: shimendianasd@gmail.com - www.shimendian.com

impianto: palestra scuola V. Zanelli - Piazza Magnolie

note: lezione di prova gratuita

a chi è rivolto: adulti



GINNASTICA

Ginnastica correttiva e rieducativa

■ **chi organizza:** Milanino Back School

informazioni e iscrizioni : tel. 026196588

e-mail: milanino@backschool.it - www.backschool.it

impianto: Milanino Back School - Via Mortella, 6

a chi è rivolto: tutti

Ginnastica dinamica militare

■ **chi organizza:** SSD AN Italia a r.l.

informazioni e iscrizioni: tel. 3928951056

e-mail: info@allenamentonaturale.it - www.gdmi.it

impianto: palestra scuola Papa Giovanni XXIII

a chi è rivolto: adulti

Ginnastica dolce

■ **chi organizza:** Azienda speciale Farmacia Comunale

informazioni e iscrizioni: Via Ticino, 5 da lun. a ven. 9.30/13.30 - tel. 0266403357

e-mail: info@farmaciacusanomilanino.it - www.farmaciacusanomilanino.it

impianto: palestra polivalente Via Donizetti

a chi è rivolto: over 55

■ **chi organizza:** APS I Tigli

informazioni e iscrizioni: tel. 3519838490

e-mail: assotigli@tiscali.it

impianto: Casetta Parco Matteotti - Via Marconi, 26a

a chi è rivolto: adulti



▣ **chi organizza:** ASD APS Kurma Yoga Center

informazioni e iscrizioni: Marzia Voltolina tel. 3337452633

e-mail: info@kurma.yoga - www.kurma.yoga

impianto: Viale Cooperazione, 43

a chi è rivolto: adulti

Ginnastica ritmica e artistica

▣ **chi organizza:** ASDC GEAS Ginnastica artistica e ritmica

informazioni e iscrizioni: tel. 3928819080

e-mail: info@geasginnastica.it, inforitmica@geasginnastica.it

www.geasginnastica.it

impianto: palestra polivalente Via Donizetti

a chi è rivolto: bambini/e da 5 a 10 anni

GIOCHI DA TAVOLO

Bridge

▣ **chi organizza:** ASD Bridge Cusano Milanino

informazioni e iscrizioni: tel. 3468473370

e-mail: sebastiano.salpietro@alice.it - www.bridge-cusanomilanino.it

impianto: Palazzo Cusano - Via Zucchi, 1

a chi e rivolto: tutti

PATTINAGGIO A ROTELLE

▣ **chi organizza:** ASD Gio.ca

informazioni e iscrizioni: tel. 3517927509

e-mail: gegpattinaggioartistico@gmail.com

impianti: palestra scuola V. Zanelli - Piazza Magnolie, impianto polivalente Via Donizetti,
impianto all'aperto - Via Stelvio

a chi è rivolto: tutti



PROPEDEUTICA SPORTIVA

■ **chi organizza:** ASD SAMMA Gruppo Polisportivo Oratori di Cusano Milanino

informazioni e iscrizioni: tel. 0291270636

e-mail: segreteria.sammaasd@gmail.com - www.sammacusano.it

impianto: palestra Oratorio San Martino - Via Pedretti 32

a chi è rivolto: bambini/e da 4 a 6 anni

TENNIS

■ **chi organizza:** ASD Sporting Milanino

informazioni e iscrizioni: tel. 3518144964 - 3311340590

e-mail: sportingmilaninost@gmail.com - www.sportingmilaninost.com

impianto: Centro Tennis Comunale - Via Roma, 2

a chi è rivolto: tutti

VOLLEY

■ **chi organizza:** ASD SAMMA Gruppo Polisportivo Oratori di Cusano Milanino

informazioni e iscrizioni: tel. 0291270636

e-mail: segreteria.sammaasd@gmail.com - www.sammacusano.it

impianto: palestra Oratorio San Martino - Via Pedretti 32

a chi è rivolto: tutti (CSI-PGS)

■ **chi organizza:** ASD Volley Angels Cusano

informazioni e iscrizioni: tel. 3474151974

e-mail: areasportiva@volleyangelscusano.com - volleyangelscusano@gmail.com
www.volleyangelscusano.com

impianti: palestra IPSIA Molaschi, palestra Via Mortella, palestra scuola Giovanni XXIII - Via Roma

a chi è rivolto: tutti (da 5 anni)



Nei comuni limitrofi, trovi anche:

ACQUATICITÀ

▣ **chi organizza:** ANFFAS Nord Milano

informazioni e iscrizioni: tel. 026185899

e-mail: info@anffasnordmilano.it - www.anffasnordmilano.it

impianto: Piscina Paganelli - Cinisello Balsamo

a chi è rivolto: adulti e ragazzi da 6 a 18 anni con disabilità

▣ **chi organizza:** SII - Scuola Italiana d'Immersione ASD

informazioni e iscrizioni: Paolo Mangiarotti - tel. 3483056990

e-mail: paolo@siisub.com, info@siisub.com

www.siisub.com

impianti: c/o SII - Via Leonardo Da Vinci, 82/a - Cormano; c/o Sport Active - Via Leopardi, 2 - Cormano; c/o Lido Azzurro - Viale Rebuzzini, 40 - Varedo

Corso apnea 1° livello

a chi è rivolto: bambini da 12 anni e adulti

Corso open water diver

a chi è rivolto: bambini da 10 anni e adulti

ATLETICA

▣ **chi organizza:** ASD Atletica Cinisello

informazioni e iscrizioni: Sig. Tito Gilberti - tel. 3405943685

e-mail: segreteria@atleticacinisello.it

www.atleticacinisello.it

impianto: Stadio Gaetano Scirea - Via Cilea, 50 - Cinisello Balsamo

a chi è rivolto: tutti



RUGBY

▣ **chi organizza:** ASD Rugby NordMilano Multisport

informazioni e iscrizioni: Donato tel. 3271505930 - Roberto tel. 3341613891,
Giorgio tel. 3356800028

e-mail: rugbynordmilano@gmail.com - www.rugbynordmilano.it

impianto: Centro Rugby - Via Cilea, 66 - Cinisello Balsamo

Rugbymbi

a chi è rivolto: bambini 3 e 4 anni

Mini Rugby

a chi è rivolto: da 4 a 12 anni

Rugby e ultimate

a chi è rivolto: tutti (da 13 anni)

TAIJI QUAN - QI GONG

▣ **chi organizza:** ASD Dharma Tao

informazioni e iscrizioni: tel. 3496397840

e-mail: dharmataoasd@gmail.com

impianti: palestra scuola Villa - Via Verga, 4 - Cinisello Balsamo, APS Quelli del Villaggio
Via Grazioli, 33 - Milano

a chi è rivolto: adulti



IMPIANTI SPORTIVI COMUNALI

PALESTRA POLIVALENTE Via Donizetti, 1

Comprende:

- una palestra grande con campo da basket e pallavolo con pavimentazione in parquet, omologato, con doppia tribuna con complessivamente n. 180 posti per spettatori;
- una parete di arrampicata;
- una palestrina posta al piano primo, con pavimento in parquet, spalliere, barre di danza e specchio lungo una parete;
- una palestrina posta al piano seminterrato, con pavimento in pvc, spalliere, barre di danza e specchio lungo una parete;
- un campo da basket esterno con tribuna di 100 posti.

La palestra dispone di n. 4 spogliatoi (2 maschili e 2 femminili).

La capienza massima complessiva è di n. 405 persone.



CENTRO TENNIS COMUNALE Via Roma, 2

Comprende:

- 5 campi da tennis in terra battuta
- 1 palazzetto polivalente (basket/tennis).

utilizzabili per corsi sportivi di tennis, basket e baskin.

Tutti i campi sono dotati di illuminazione in notturna e, nel periodo invernale, sono coperti e riscaldati.

La gestione dell'impianto sportivo è in capo al Comune.





PALESTRA SCUOLA VITTORIO ZANELLI
Piazza Magnolie, 1

PALESTRA SCUOLA GIOVANNI XXIII
Via Roma



PALESTRA SCUOLA ENRICO FERMI
Piazza Trento e Trieste

PISTA DI PATTINAGGIO
Via Stelvio



CAMPO CALCIO "SEVESO"
Via Caveto



Per l'ammissione ai corsi è obbligatorio
il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva.

I dati riportati in questo opuscolo sono forniti dalle Associazioni sportive
che promuovono i corsi, alle quali occorre rivolgersi per
informazioni relative ai costi ed ai giorni di svolgimento.

Le attività sportive riportate sono realizzate sul territorio comunale.

Le attività svolte su altri territori sono elencate in apposita sezione.

INFORMAZIONI

Servizio Cultura, Sport e Tempo Libero
Via Alemanni, 2 - tel. 0261903327

Orari di apertura al pubblico:
lunedì dalle 9,00 alle 12,00 e dalle 15,30 alle 17,30,
mercoledì e giovedì dalle 9,00 alle 12,00

e-mail: culturasport@comune.cusano-milanino.mi.it
www.comune.cusano-milanino.mi.it



PENSA PRIMA DI STAMPARE

