

MENU' ESTIVO ASILI NIDO CUSANO M.NO ANNO SCOLASTICO 2026/2027
(valido fino al 15 ottobre 2026)



	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana
Lunedì	Pasta agli aromi Frittata Zucchine trifolate* Pane integrale (Frutta di stagione)	Pasta pomodoro e basilico Frittata Spinaci* all'olio Pane integrale (frutta di stagione)	Passato di verdure* Frittata Spinaci* Pane integrale (frutta di stagione)	Pasta al pomodoro Frittata Zucchine* Pane integrale (frutta di stagione)
Martedì	Pasta integrale ragù vegetale Merluzzo gratinato* Broccoletti* Pane (gelato* gusto panna NO CIOCCOLATO NO FRAGOLA)	Pasta al pesto di basilico fresco Polpette di merluzzo* Macedonia di Verdure* Pane (frutta di stagione)	Pasta e zucchine Polpette ricotta e spinaci* Verdure miste all'olio* Pane (gelato* gusto panna NO CIOCCOLATO NO FRAGOLA)	Riso con ceci Pomodori Pane (frutta di stagione)
Mercoledì	Pizza base rossa Mozzarella Fagiolini all'olio* Pane (Frutta di stagione)	Pasta integrale al pesto di zucchine* Straccetti di pollo al forno Pomodori Pane (Yogurt alla frutta)	Pasta al ragù di manzo* Patate prezzemolate Pane (frutta di stagione)	Pasta melanzane pomodoro e basilico Stracchino/Primo sale Bietole* Pane (yogurt alla frutta)
Giovedì	Pasta pasticciata* Carote julienne Pane (pane e marmellata)	Passato di verdure* con orzo Filetto di platessa* impanato Zucchine* all'olio Pane (gelato* NO CIOCCOLATO NO FRAGOLA)	Risotto con lenticchie rosse Decorticate passate Mozzarella Pomodori Pane (pane e olio)	Pasta al pesto di basilico Spezzatino di pollo Carote julienne Pane (gelato* NOCIOCCOLATO NO FRAGOLA)
Venerdì	Risotto con crema di piselli* Ricotta Pomodori Pane (yogurt alla frutta)	Risotto allo zafferano Stracchino Carote alla julienne Pane (focaccia+succo)	Pasta olio e parmigiano Filetto di platessa* al forno Fagiolini* all'olio Pane (yogurt alla frutta)	Risotto alle zucchine Polpette di merluzzo* Spinaci* Pane (focaccia+succo)

Note al menù:

Menù lattanti: brodo vegetale di verdure fresche, verdure in brodo frullate, farine di cereali/pastina, omogeneizzato di carne/pesce/formaggio, mousse di frutta/frutta frullata/ schiacciata

I prodotti contrassegnati con “*” potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

• Si informano i consumatori allergici e/o intolleranti, o chi per essi (genitori, tutor, etc.), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono *contenere uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati), crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, lattosio, frutta a guscio (cioè mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia), sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, lupini, molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco (ai sensi del Reg. UE 1169/11 – allegato II e s.m.i.).*

- Si invitano i genitori/tutori dei consumatori allergici ad uno o più degli allergeni sopra riportati ad attivare l'iter di richiesta della dieta sanitaria
- Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.”